Vervolgcursus

Overige compressiehulpmiddelen in de paramedische praktijk

Auteurs Dhr. K. Stuyt
Mevr. C. Brugman

Versie 21082026

Utrechtseweg 157 | 6862 AH Oosterbeek
T +31 (0)26 4463 175 | E: info@fysiotek.nl | I: www.fysiotek.nl

Inhoud

Inleiding 3
Onderwerpen 4
Vooropleiding en verwachting 4
Duur 4
Groepsgrootte 4
Vereiste aanwezigheid 4
Doelstellingen 5
Studiebelastingsuren 5
Toetsing 5
Kosten 5
Accreditatie 6
Bestellen 6

Inleiding

De cursus 'Compressietherapie' is in 2005 ontwikkeld voor oedeemfysiotherapeuten en oncologische fysiotherapeuten. De cursus is destijds ontstaan om de therapeuten voldoende praktische vaardigheden bij te brengen, om vervolgens klantgerichte en kwalitatief hoogstaande compressiezorg te kunnen leveren met behulp van therapeutisch elastische kousen (TEK). In de afgelopen jaren is de cursus meerdere malen geactualiseerd naar de laatste inzichten en is deze verbeterd op geleide van suggesties die cursisten hebben aangedragen. Daarnaast kent de cursus nu een basisdeel (TEK) en een vervolgdeel (overige compressiehulpmiddelen).

De afgelopen jaren is er een grote ontwikkelingsslag geweest op het gebied van overige compressiehulpmiddelen. Deze producten worden nu al regelmatig ingezet door diverse (para-) medici, maar nog veelal zonder opleiding met betrekking tot deze producten. Om te voorkomen dat verkeerd gekozen producten ingezet worden, is deze cursus ontwikkeld voor de aangesloten therapeuten van FysioTek. Daarnaast is deze scholing ook bedoeld voor paramedici die behoefte hebben aan theoretische- en praktische vaardigheidsoefeningen rondom het aanmeten en leveren van overige compressiehulpmiddelen.

Het aanmeten van (overige) compressiehulpmiddelen is voor een oedeemtherapeut vaak een logische en medisch interessante uitbreiding van de activiteiten binnen de praktijk. Als algemeen fysiotherapeut of geriatrisch fysiotherapeut kan het een mooie aanvulling op de huidige kennis en kunde zijn. Vaak is een fysiotherapeut al gewend om multidisciplinair te werken met bijvoorbeeld thuiszorg. Voor de patiënt is het prettig als een bekend gezicht de compressiemiddelen kan verzorgen. Daarnaast kan een algemeen fysiotherapeut deze cursus volgen om de oncologisch of oedeemfysiotherapeut in de praktijk te ondersteunen. Binnen het vakgebied van de huidtherapeut of wondverpleegkundige is deze cursus een goede aanvulling om de compressiezorg naar een hoger niveau te tillen.

Hulpmiddelenzorg door de oedeem- of huidtherapeut betekent in veel gevallen een integrale benadering van de patiënt en daardoor een kwalitatieve verbetering van de zorg.

Deze cursus richt zich in het bijzonder op het proces rondom de verstrekking van overige compressiehulpmiddelen. Elke processtap (indiceren, typeren, selecteren en evalueren) wordt hierbij toegelicht en uitgewerkt.

Tijdens deze cursus wordt veel tijd besteed aan de praktische vaardigheid van het aan het aanmeten van compressiehulpmiddelen, waardoor er na de eerste lesdag al vertrouwd een Adjustable Compression Device (ACD) kan worden aangemeten. Het aanmeten van midline compressie en nachtcompressie komt in respectievelijk de tweede en derde dag aan bod.

De cursus wordt afgesloten met een theoretische proeve van bekwaamheid.

Onderwerpen

- Anatomie, fysiologie en pathofysiologie van de huid, het bloedvatenstelsel en het lymfatisch systeem;
- Soorten compressiehulpmiddelen & beslisboom (indiceren)
- Typeren van het compressiehulpmiddel aan de hand van casuïstiek;
  - Op grond van patiëntkenmerken;
  - Op grond van producteigenschappen;
  - Op grond van de fase van de behandeling en medische indicatie.
- Klinisch redeneren;
  - Welk soort compressiehulpmiddel past bij welke indicatie;
  - Wat is de prognose en wat zijn de verwachtingen bij gebruik van compressie.
- Selecteren van het compressiehulpmiddel aan de hand van het Stepped Care Compression Protocol;
- Aanmeten van compressiehulpmiddelen voor het bovenlichaam, midline en het onderlichaam;
- Informeren, instrueren en adviseren van de patiënt bij het gebruik van een compressiehulpmiddel;
- Afleveren van het compressiehulpmiddel;
  - Klachten voorkomen & oplossen, garantie en eventuele oorzaken van een klacht.
- Adequate administratie in de hulpmiddelenzorg;
- Aanvragen en vergoedingen zorgverzekeraar.

Vooropleiding en verwachting

Om deel te nemen aan de cursus 'Overige compressiehulpmiddelen in de paramedische praktijk' is vereist dat er over voldoende medische (basis)kennis wordt beschikt door middel van een HBO-diploma fysiotherapie, huidtherapie of verpleegkunde (specialisatie wond) of dat de basiscursus ‘Compressietherapie (TEK) in de paramedische praktijk’ met goed resultaat afgerond is. Van de deelnemers wordt tijdens de cursus een actieve houding verwacht. Daarnaast wordt er een beroep gedaan op de zelfstandigheid en discipline, om zo door middel van zelfstudie deze cursus te kunnen doorlopen.

Duur

Tijdens de cursus wordt in drie dagen kennisgemaakt met diverse pathologieën en compressiehulpmiddelen. Daarnaast wordt de maatname van ACD’s, midline compressie en nachtcompressie behandeld. De verhouding theorie-praktijk is 40% om 60%.

Groepsgrootte

De cursus wordt twee keer per jaar gegeven in een klassikale setting, met een minimum van 8 en een maximum van 20 cursisten om een goede interactie te kunnen waarborgen. Daarnaast is er de mogelijkheid om deze cursus incompany te volgen, hiervoor geldt ook een minimum van 8 cursisten. Inschrijving geschiedt op volgorde van aanmelding.

Vereiste aanwezigheid

Voor de cursus geldt een aanwezigheidsplicht van 100% om aan de gestelde doelen te kunnen voldoen en in aanmerking te komen voor het diploma en accreditatie.

Doelstellingen

Na het volgen van deze cursus kan de therapeut:

- Op grond van het klinisch beeld, de fysieke kenmerken en de activiteiten die de patiënt uitvoert de vereiste producteigenschappen van een compressiehulpmiddel vaststellen;
- Uit verschillende assortimenten een product selecteren dat voldoet aan het Programma van Eisen (PvE);
- Op de gevraagde locaties de maat nemen voor de vervaardiging van het compressiehulpmiddel;
- De administratie rondom compressiehulpmiddelen correct en zelfstandig afhandelen.

De therapeut kan daarnaast:

- Een bijdrage leveren aan de verbetering van de kwaliteit van de zorg voor een patiënt met oedeem, door te reflecteren op het eigen functioneren in zowel de individuele zorg als in samenwerkingswerkingsverband;
- Kwaliteitscriteria ontwikkelen en feedback geven met betrekking tot diverse compressie-hulpmiddelen en dit toepassen in de dagelijkse praktijk;
- Samenwerken met andere specialisten die betrokken zijn bij de zorg van de patiënt met oedeem, die behandeld wordt met behulp van overige compressiehulpmiddelen;
- Voorlichting geven aan de patiënt en/of naasten over oedeem, de oorsprong van het oedeem en de behandeling daarvan met een compressiehulpmiddel, rekening houdend met de psychosociale gevolgen voor de patiënt
- Diverse vaardigheden toepassen bij een patiënt met oedeem.
    - Ambulante compressietherapie inzetten;
    - Een compressiehulpmiddel aanmeten en afleveren;
    - Praktische adviezen over het gebruik van het compressiehulpmiddel geven aan de patiënt;
    - Reflecteren en oplossingsgericht handelen bij klachten of onvoldoende werking van het compressiehulpmiddel.

Studiebelastingsuren

Omschrijving per cursusonderdeel	**Studiebelastingsuren (SBU)**
Voorbereiding en praktijkopdrachten	12
Uren door docent begeleid	23
Totaal aantal SBU	**35**

Toetsing

De toetsing bestaat uit een theoretische proeve van bekwaamheid op de laatste cursusdag. Daarnaast zijn er gedurende de scholing meerdere praktijkopdrachten, om het praktisch handelen te beoordelen. Zowel voor de proeve van bekwaamheid als de praktijkopdrachten dient een voldoende te worden behaald.

Kosten

Neem contact op met FysioTek via (+31) (0)26 4463 175 of info@fysiotek.nl voor een prijsindicatie.

Accreditatie

- Accreditatiebureau Fysiotherapie (578978): 27 punten;
  - Vakinhoudelijk en oedeemfysiotherapie
- Stichting Kwaliteitsregister Paramedici ADAP (451259): 35 punten.

Bestellen

De onderstaande compressiehulpmiddelen zijn via ons te bestellen voor de patiënt:

- ACD's (Adjustable Compression Device);
- Midline Compressie (thorax bandage, compressiebroeken);
- PPD (Point Pressure Device);
- Nachtcompressie;
- Ulcus systemen;
- Therapeutisch Elastische Kousen (bij bevoegdheid).

Bent u enthousiast geworden en wilt u zich inschrijven voor de vervolgcursus?
Kijk op onze website voor de eerstvolgende cursus mogelijkheid.

Op naar een prettige samenwerking!
Team FysioTek

T +31 (0)26 4463 175 I E: info@fysiotek.nl | I: www.fysiotek.nl