



Vervolgcurcusus:  
Compressie verbandsystemen en verbandmiddelen  
*In de paramedische praktijk*

Docenten	Drs. K. Stuyt Mevr. N. de Waard Mevr. J. Berndsens
Bedrijf	FysioTek
Plaats	Arnhem
Datum	25-09-2023

## Inhoud

Inleiding .....	3
Onderwerpen .....	5
Vooropleiding en verwachting .....	5
Duur .....	5
Groepsgrootte .....	5
Vereiste aanwezigheid .....	5
Doelstellingen:.....	6
Studiebelastingsuren.....	7
Toetsing .....	7
Kosten.....	7
Accreditatie .....	7

## Inleiding

Deze basis cursus is in 2005 oorspronkelijk ontwikkeld voor oedeemfysiotherapeuten en oncologische fysiotherapeuten. De cursus is destijds ontstaan om de therapeuten voldoende praktische vaardigheden bij te brengen, om klantgerichte, kwalitatief hoogstaande compressiezorg met therapeutisch elastische kousen (TEK) te leveren. In de afgelopen 18 jaar is de cursus meerdere malen geactualiseerd conform de laatste inzichten en verbeterd op geleide van suggesties die cursisten hebben aangedragen.

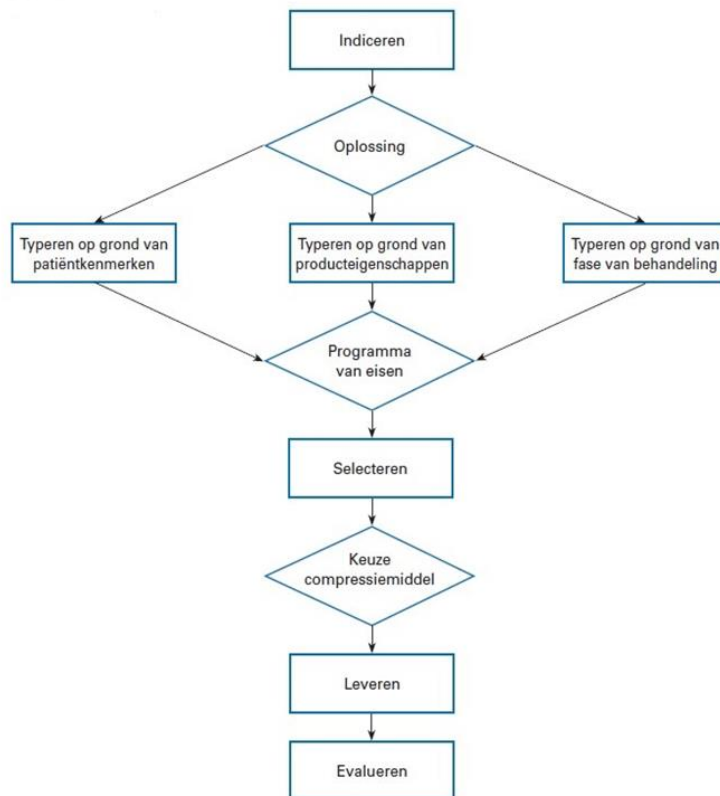
De afgelopen jaren is er een grote ontwikkeling geweest op het gebied van compressie verbandsystemen en verbandmaterialen. Deze producten worden nu ingezet door diverse medici en paramedici zonder gedegen vooropleiding in deze producten. Om te voorkomen dat verkeerde producten ingezet worden is deze cursus in eerste instantie ontwikkeld voor de aangesloten therapeuten van FysioTek.

Deze scholing is momenteel ook bedoeld voor paramedici die behoefte hebben aan theoretische en praktische vaardigheidsoefeningen in het aanmeten en leveren van compressie verbandsystemen en verbandmiddelen.

Het aanmeten van compressie verbandsystemen en verbandmiddelen is voor bijvoorbeeld een oedeemtherapeut vaak een logische maar ook medisch interessante uitbreiding van de activiteiten binnen de praktijk. Als algemeen fysiotherapeut kan het ook een mooie aanvulling op de huidige kennis en kunde zijn. Zeker voor fysiotherapeuten werkzaam in het geriatrische werkveld kan dit een hele mooie aanvulling zijn. Vaak bent u hierdoor al gewend om multidisciplinair te werken met bijvoorbeeld de thuiszorg. Doordat de contacten vaak al goed lopen en de patiënt hierdoor niet nog een paramedici over de vloer krijgt is dit voor zowel de patiënt als alle betrokken disciplines een mooie toegevoegde waarde. Als algemeen fysiotherapeut kunt u tevens ook deze cursus volgen om juist de oedeem-/ oncologisch fysiotherapeut in de praktijk te kunnen ondersteunen. Voor huidtherapeuten of wondverpleegkundigen is deze cursus ook een mooie aanvulling om je compressiezorg naar een hoger niveau te tillen.

Hulpmiddelenzorg door de oedeem-/huidtherapeut betekent in veel gevallen een integrale benadering van de patiënt en daardoor een kwalitatieve verbetering van de zorg.

De cursus is opgebouwd uit modules en gestructureerd volgens het model dat door het College van zorgverzekeringen is ontwikkeld (Figuur 1).



*Figuur 1 Het zorgproces van de keuze van een hulpmiddel, uit expertdocument-compressietherapie 2015*

In deze cursus wordt er in het bijzonder ingezoomd op het proces dat zich afspeelt rondom de verstrekking van compressie verbandsystemen en verbandmiddelen en wordt elke processtap (indiceren, typeren, selecteren en evalueren) dat hierbij behoort toegelicht en uitgewerkt.

Doordat we tijdens deze 3 dagen veel tijd besteden aan de praktische vaardigheid van het aan het aanmeten van compressiehulpmiddelen bent u in staat om na dag 1 al vertrouwd een Adjustable Compression Device (ACD) aan te kunnen meten bij uw patiënten. Het aanmeten van een midline compressie of nachtcompressie zal in dag 2 en 3 aan bod komen.

Ten slotte wordt de cursus afgesloten met een theorie eindtoets.

## Onderwerpen

- Anatomie, fysiologie en pathofysiologie van de huid, het bloedvatstelsel en het lymfatische systeem
- Anamnese/intake
  - Wat heeft u allemaal nodig in uw behandelkamer om goed te kunnen aanmeten
- Welke indicaties horen er bij een compressiehulpmiddel
- Typeren van het compressiehulpmiddel aan de hand van casuïstieken.
  - Op grond van patiënten kenmerken
  - Op grond van product eigenschappen
  - Op grond van fase van de behandeling.
- Welk soort compressiehulpmiddel hoort bij welke indicatie
- Selecteren van het compressiehulpmiddel aan de hand van diverse casuïstieken.
- Aanmeten van compressiehulpmiddel voor zowel bovenste lichaamsdeel, midline als onderste lichaamsdeel.
- Informeren, instrueren en adviseren van de patiënt bij het gebruik van een compressiehulpmiddel.
- Afleveren van het compressiehulpmiddel
  - Klachten voorkomen & oplossen, garantie en eventuele oorzaken van een klacht.
- Adequate administratie in de hulpmiddelenzorg
- Indiceren, typen en verstrekken van diverse aan-en uittrekhulpmiddelen

## Vooropleiding en verwachting

Om deel te nemen aan de cursus 'Compressie verbandsystemen en verbandmiddelen' moet je aantonen dat je over voldoende medische (basis)kennis beschikt:

- Je hebt bijvoorbeeld een HBO diploma huidtherapie/fysiotherapie.
- Óf je hebt de basis cursus compressietherapie in de paramedische praktijk met een goed resultaat afgerond.

## Duur

Tijdens de cursus wordt op drie dagdelen, gedurende de dag (of de middagen of avonden) kennisgemaakt met diverse pathologieën, de maatname van ACD's, midline compressie en nachtcompressie. Verhouding is 40% theorie en 60% praktijk.

## Groepsgrootte

De cursus wordt gedurende het hele jaar diverse keren gegeven. Dit kan in een klassikale setting waarbij een minimum van 8 en een maximum van 25 cursisten is om een goede interactie te kunnen waarborgen. Tevens is er de mogelijkheid om de cursus in company te volgen, hiervoor geldt een minimum van 8 cursisten. Inschrijving gebeurt op volgorde van aanmelding.

## Vereiste aanwezigheid

Voor de cursus geldt een aanwezigheidsverplichting van 100% om aan de gestelde doelen te kunnen voldoen en in aanmerking te komen voor accreditatie.

## Doelstellingen:

- Op grond van het klinische beeld, fysieke kenmerken en de activiteiten die patiënt uitvoert de vereiste producteigenschappen van de compressie verbandsystemen en verbandmiddelen vaststellen;
- Uit verschillende assortimenten een product selecteren dat voldoet aan het Programma van Eisen (PvE);
- Op de gevraagde locaties de maten meten voor de vervaardiging van een compressie verbandstelsel of verbandmiddel;
- De administratie rondom compressiehulpmiddelen zelfstandig afhandelen.

## De therapeut kan/verwerft:

- Een bijdrage leveren aan de verbetering van de kwaliteit van de zorg voor een patiënt met oedeem en flebologische problematiek door het eigen functioneren in de individuele zorg en in samenwerkingsverband te reflecteren.
- Kwaliteitscriteria ontwikkelen en feedback geven met betrekking tot een compressie verbandstelsel of verbandmiddel en deze toepassen in de dagelijkse praktijk.
- Samenwerken met andere specialisten die betrokken zijn bij de zorg van de patiënt met oedeem en/of flebologische problematiek die behandeld wordt met behulp van een compressie verbandstelsel of verbandmiddel.
- Voorlichting geven aan de patiënt en/of naasten over oedeem, flebologische problematiek en de behandeling daarvan een compressie verbandstelsel of verbandmiddel, daarbij rekening houdend met de psychosociale gevolgen voor de patiënt.
- Vaardigheden bij een patiënt met oedeem, flebologische problematiek en een compressie verbandstelsel of verbandmiddel.
  - Ambulante compressietherapie toepassen
  - een compressie verbandstelsel of verbandmiddel aanmeten /afleveren
  - Praktische adviezen geven aan- en bespreken met de patiënt

## Studiebelastingsuren

Omschrijving per cursusonderdeel	Studiebelastingsuren (SBU)
<b>Vorbereiding en opdrachten uit te voeren thuis/werk</b>	11
<b>Uren door docent begeleid</b>	24
Totaal aantal SBU's	<b>35</b>

## Toetsing

De eindoets bestaat uit een theoriegedeelte en een praktijkgedeelte. Voor beide onderdelen dient een voldoende te worden behaald.

## Kosten

Om een prijsindicatie te krijgen voor de opleiding is het raadzaam om even contact op te nemen met FysioTek (+31) (0)26 4463 175 of [info@fysiotek.nl](mailto:info@fysiotek.nl)).

## Accreditatie

Accreditatiebureau Fysiotherapie, vakinhoudelijk algemeen en oedeemfysiotherapie (451241) 29 punten. Stichting Keurmerk Fysiotherapie (426340) 29 punten.. Door Stichting Kwaliteitsregister Paramedisci (ADAP) (451259) met 34 punten.

Bent u geïnteresseerd in de cursus of wilt u meer informatie ontvangen dit kan middels een formulier op onze website:

[www.fysiotek.nl](http://www.fysiotek.nl)

Op naar een prettige samenwerking,

team FysioTek



Sonsbeekweg 38 | 6814 BD Arnhem

T +31 (0)26 4463 175 | E: [info@fysiotek.nl](mailto:info@fysiotek.nl) | I: [www.fysiotek.nl](http://www.fysiotek.nl)